



МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«ШКОЛА №118 С УГЛУБЛЕННЫМ ИЗУЧЕНИЕМ ОТДЕЛЬНЫХ ПРЕДМЕТОВ»

# **Социальный проект «Здорово быть здоровым»**



*Авторы проекта:*

*Директор школы:*

*Заместитель директора:* Жукова Надежда Николаевна

*Педагоги:*

Красильникова Ольга Ивановна

Колчина Вера Витальевна

Бирюков Илья Вячеславович

*Срок реализации:*

2019-2021 год



**Цель:** максимальное включение всех субъектов образовательной деятельности в работу по формированию мировоззрения, основанного на осознании ценности здоровья

**Задачи:**

1. Создать коллектив единомышленников (учителей, обучающихся, родителей), ответственно относящихся к своему здоровью, активно участвующих в воспитательных мероприятиях;
2. Распространить приобретенный опыт здоровьесберегающей деятельности в образовательной организации на муниципальном, региональном и всероссийском уровне .

**Ожидаемые результаты:**

Максимальное включение всех субъектов образовательной деятельности (обучающихся, учителей, родителей, сотрудников) в работу по формированию мировоззрения, основанного на осознании ценности здоровья через проведение многоуровневого мониторинга



### **Инновационная площадка**

«Реализация комплекса просветительских программ по формированию культуры здорового и безопасного образа жизни для обучающихся различных возрастных групп в общеобразовательных организациях»

### **Стажерская площадка**

«Система работы школы по вопросам здоровьесбережения в рамках ФГОС: работа по программе «Уроки здоровья и ОБЖ», «Разговор о правильном питании», «Две недели в лагере здоровья», «Формула правильного питания», «Система работы школы с родителями по вопросам здоровьесбережения». Социализация младших школьников средствами внеурочной деятельности»»

**Научный руководитель** - **Гладышева О.С.**- заведующий кафедрой, доктор биологических наук, профессор.



# Школа № 118 – это...

Безопасность

Фильмотерапия,  
медиацентр,  
комната  
психологической  
разгрузки

40 кружков и  
секций

**Школа-  
территория  
здоровья**

3 спортивных зала,  
спортивный  
стадион, боксерский  
ринг, два  
тренажерных зала,  
зал хореографии

100% горячее  
питание  
обучающихся

Проведение  
внеклассных  
мероприятий





# Аппаратно-программный комплекс ЗДОРОВЬЕ-ЭКСПРЕСС для школ



## Оборудование:

- Комплект приборов для измерения параметров физического развития: весы, ростомер, кистевой динамометр, сантиметровая лента;
- Автоматический тонометр, интегрированный с программной оболочкой PCNT;
- Цифровой градусник.

## Программное обеспечение:

- Программное обеспечение «Antropo» для оценки трофологического статуса и компонентного состава тела с базой данных PCNT, интегрированной с программным комплексом Центров здоровья;
- Программный модуль «Тест Люшера»;
- Программный модуль для оценки остроты зрения по стандарту ISO 8596:2009.

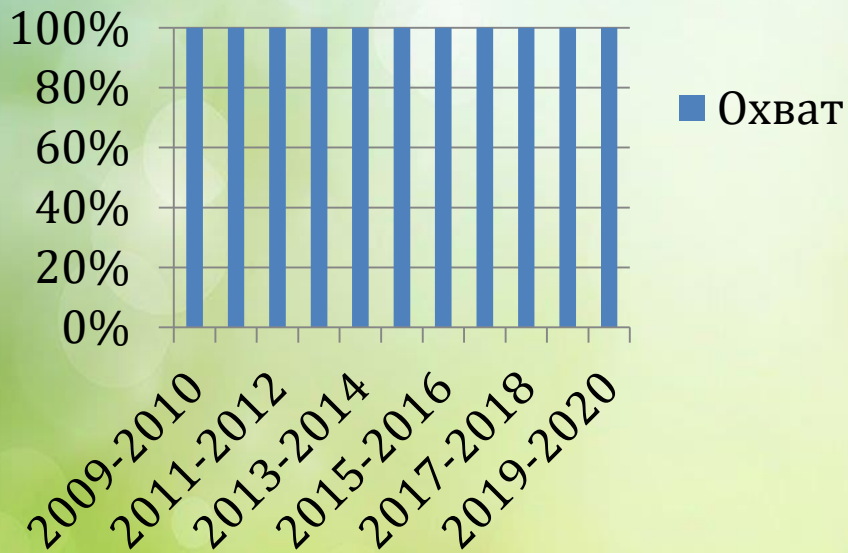


# Школа № 118 – это...

- 100% питание педагогов и обучающихся;
- шведский стол для старшеклассников;
- соблюдение питьевого режима;
- соблюдение правил гигиены;
- соблюдение режима проветривания;
- соблюдение режима кварцевания кабинетов



и остальных помещений школы.





# Школьное кафе









# Дегустация блюд родителями



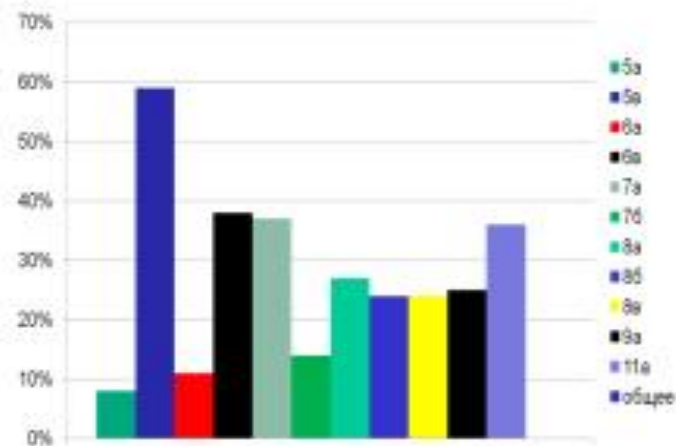
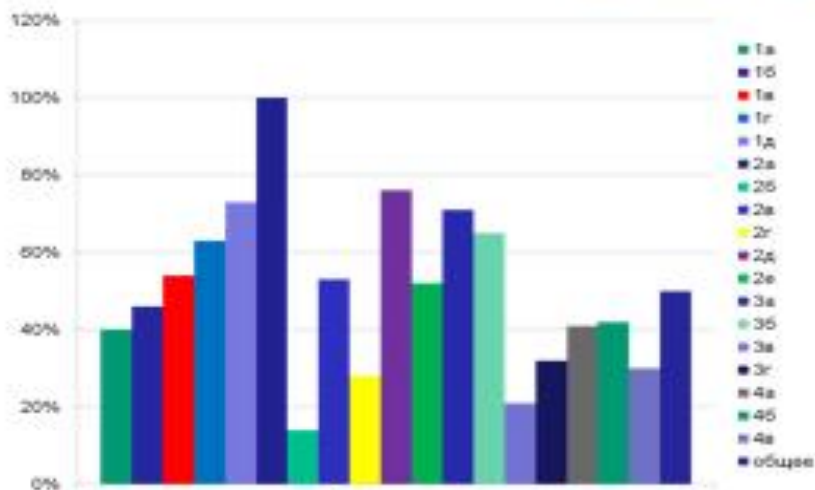


# Программа «Культура питания»

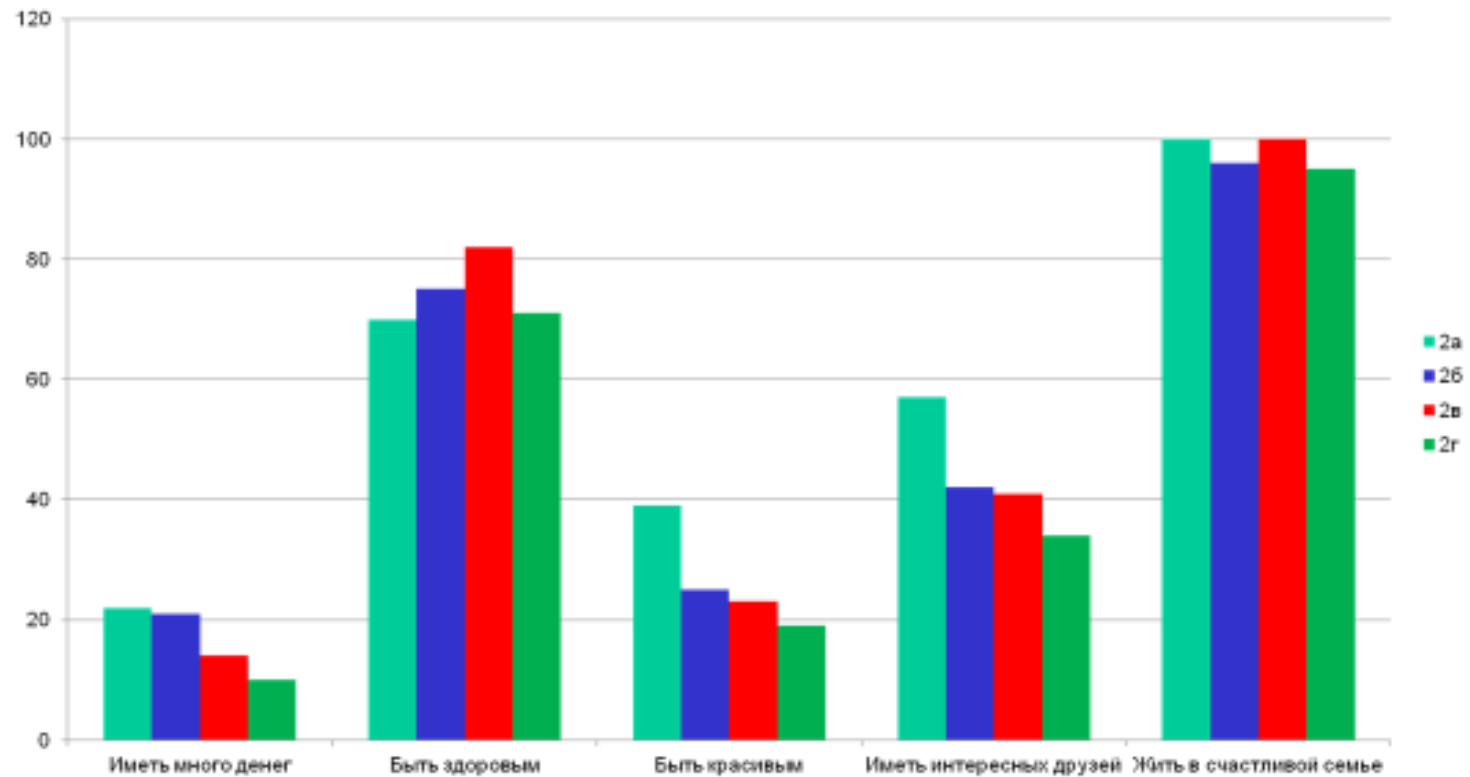




# Программа «Кислородные коктейли»



# Мониторинг: Ценности здоровья

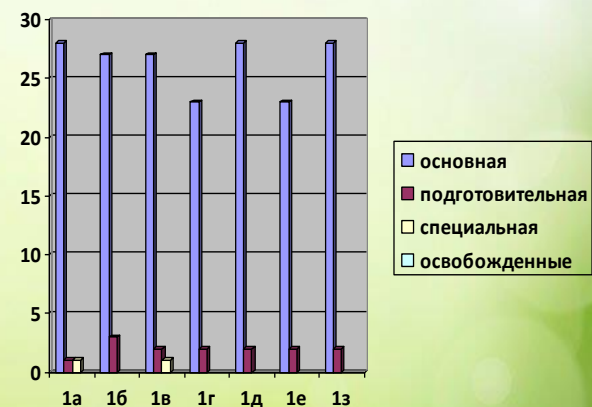
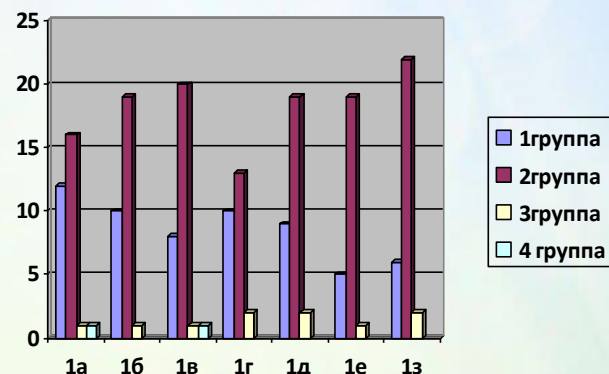


Проведено анкетирование детей начальной школы, среднего и старшего звена (НИРО).

Ежегодный мониторинг здоровья детей начальной школы.

## Здоровье учащихся первых классов в 2020-2021 учебном году

№	Класс	Кол-во детей	Группа здоровья				Физкультурная группа			
			1	2	3	4	основная	подготовительная	специальная	освобожденные
1	1а	30	12	16	1	1	28	1	1	
2	1б	30	10	19	1		27	3		
3	1в	30	8	20	1	1	27	2	1	
4	1г	25	10	13	2		23	2		
5	1д	30	9	19	2		28	2		
6	1е	25	5	19	1		23	2		
7	1з	30	6	22	2		28	2		





# Анкетирование родителей начальной школы

## Оценка качества горячего питания школьников





# Школа № 118 – это...

## Физкультурно-оздоровительный комплекс

Направления деятельности:

- организационная работа;
- спортивно-массовая работа;
- работа с педагогическим коллективом и родителям;
- медицинский контроль.

## Спортивные кружки и секции:

- бесплатные кружки и секции: юный спортсмен, футбол, баскетбол, бокс, танцы «Стрекоза», хореография, лёгкая атлетика, волейбол, баскетбол, «Скульптор тела», «Держава», степ-аэробика, каратэ;
- платные кружки и секции: футбол, танцы «Стрекоза», рукопашный бой, мечевой бой;

## Школьный спортивный клуб «Чемпион»

В январе 2018 года состоялось открытие школьного спортивного клуба «Чемпион» В состав клуба вошли 9 спортивных кружков и 5 секций, что позволило обеспечить занятия более 250 детей и подростков 1-11 класса)

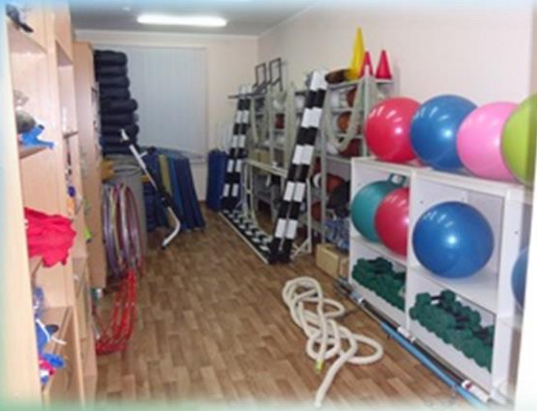
### ➤ Фестиваль ГТО

### Материально-техническое оснащение:

- 2 спортивных зала: игровой 12м\*24м, гимнастический 9\*18м
- 2 тренажёрных комнаты 3м\*3,5м
- Зал хореографии 14м\*9м
- Мини -стадион:
  - футбольное поле 40м\*55м с искусственным покрытием;
  - волейбольная площадка 18м\*9м с полиуретановым покрытием;
  - баскетбольная площадка 28м\*15м с полиуретановым покрытием;
  - легкоатлетическая дорожка с полиуретановым покрытием 220м;
  - спортивная полоса препятствий, военизированная полоса препятствий
- Кабинет ОБЖ
- Тир
- Детский городок
- Лыжная база







2 тренажерных зала









# Достижения ШСК «Чемпион»





# Проектная линия «Физическое развитие и культура здоровья»

Ежегодный проект  
легкоатлетический пробег «Праздничный май»



Ежегодный праздник,  
посвящённый международному Дню семьи  
«Мама, папа, я – спортивная семья»





# «Школьный фестиваль ГТО»

2020 год



**300** участников

**267** значков

**школьного спортивного клуба «ГТО»**



# Результаты в спортивных соревнованиях различного уровня:

Мероприятие	Уровень	Результат 2019-2020 уч.года	Результат 2020-2021 уч.года
Легкоатлетическая эстафета среди школ Московского района	Район	Девушки- 4 место Юноши-5 место	Девушки- 4 место Юноши-5 место
Олимпиада по физкультуре	Район	Победители: Жарнакова Юлия	Победители Янвельдт Александра, Шорин Юрий, Кононюк Ярослав, Клыгина Алена
Футбол	Район	1 место-мальчики 2005-2006г.р. 4 место – мальчики 2007-2008 г.р.	2 место-мальчики 2005-2006г.р. . 3 место – мальчики 2007-2008 г .р.
Баскетбол	Район Область	2 место - девочки	2 место - девочки
Мама, папа, я – спортивная семья	Район	1 место и 4 место	1 место семья Кутаниных приз зрительских симпатий се мья Курзаковых
ГТО		Знаки отличия получили Черепов Алексей–серебро Клыгин Владислав-серебро	Знаки отличия получили: Калаганов Иван–серебро
КЭС-баскет 2 команды	Район	1 место – юноши 3 место - девушки	







Футбол



Баскетбол



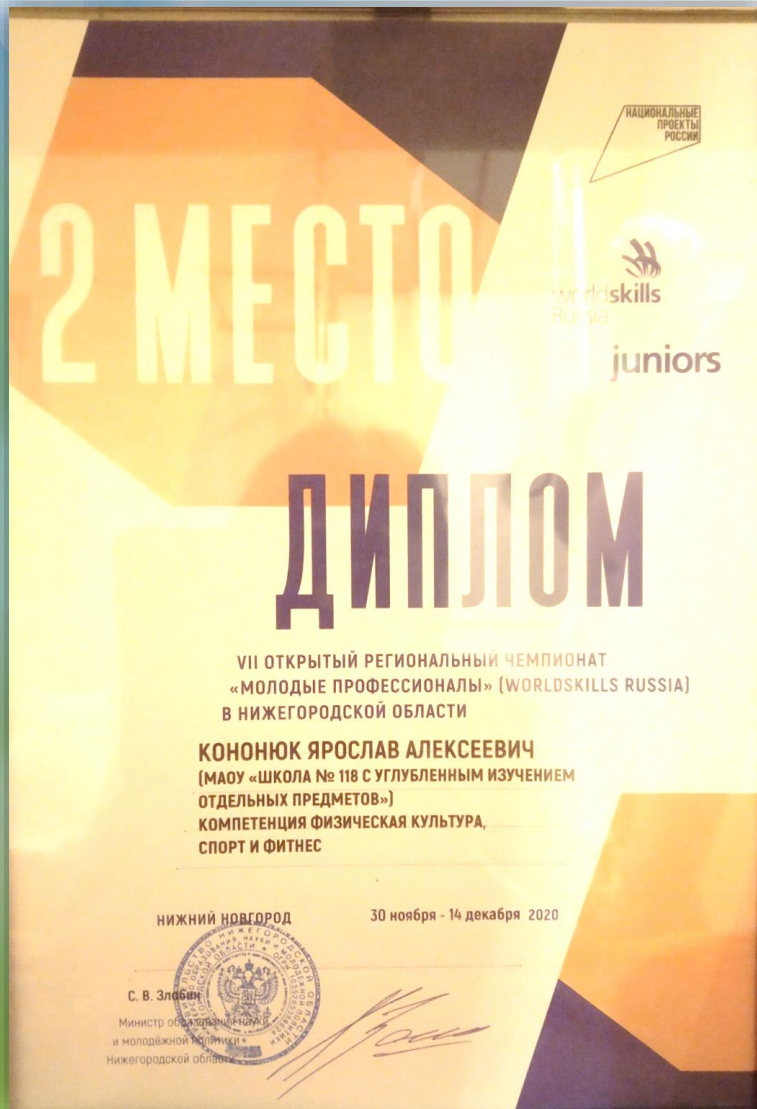
Лыжные гонки

Папа, мама, я – спортивная семья

**VII открытый региональный чемпионат «Молодые профессионалы» (WORLDSKILLS RUSSIA)**

**в Нижегородской области**

**Номинация: компетенция физическая культура, спорт и фитнес**



**Кононюк Ярослав**  
**Ученик 8 класса**  
**Призер-2 место**



# Школьный спортивный клуб «Чемпион»



**Целями** деятельности клуба являются:

- Приобщение обучающихся и их родителей к решению вопросов спортивной жизни школы;
- Взаимодействие в духе демократической культуры, социальной ответственности и гражданской активности.

**Направления** работы клуба:

1. Организационная работа;
2. Учебная работа;
3. Спортивно-массовая работа;
4. Работа с педагогическим коллективом и родителями;
5. Медицинский контроль.

# 5-я Европейская конференция школ, содействующих укреплению здоровья «Здоровье, благополучие и образование: создание устойчивого будущего». 20-22 ноября 2019 года, Москва.

Участники конференции :

Зеленова Елена Анатольевна

Колчина Вера Витальевна



Конференция прошла в рамках работы совместного проекта Российской Федерации и Европейского регионального бюро ВОЗ «Развитие сети школ здоровья в странах Восточной Европы и Центральной Азии (2016–2020)», который финансируется Правительством Российской Федерации (Распоряжение №1090-р от 2 июня 2016 г.).





# «Здоровый образ жизни-путь к успеху»

Третьякова Анастасия ученица 10  
класса

стала **победительницей**  
всероссийской акции движения  
«Сделаем вместе»  
в 2019-2020 учебном году.



# Всероссийская акция «Здоровый образ жизни – путь к успеху» (05 февраля – 30 июня 2020 года)

Куратор акции : Колчина Вера Витальевна

Кураторы : Бирюков Илья Вячеславович

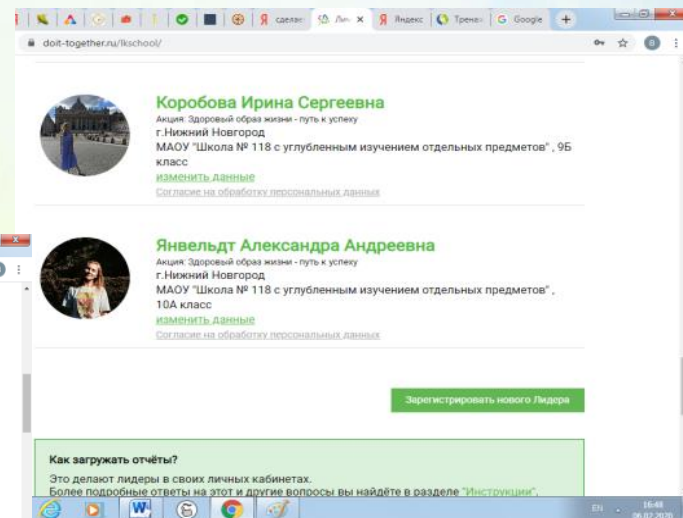
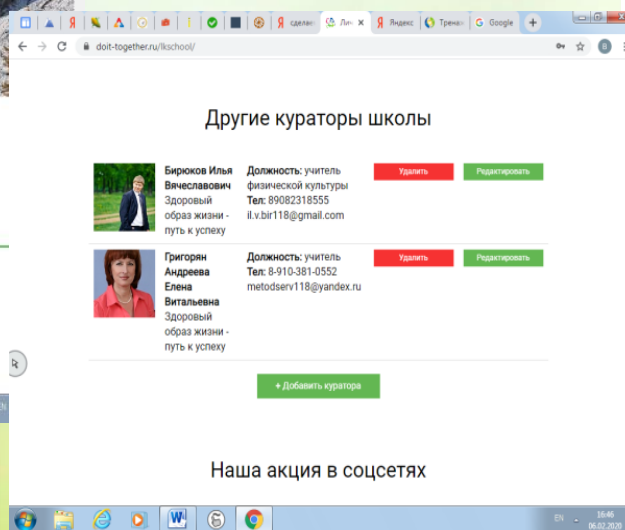
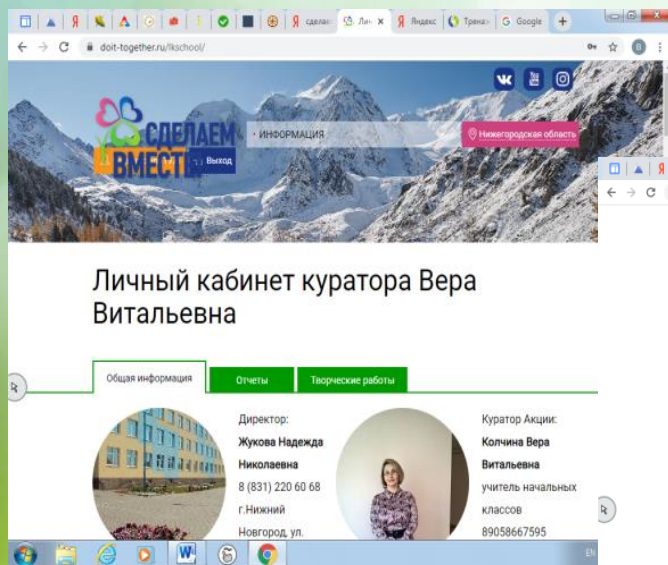
Григорян- Андреева Елена Витальевна

Бурцева Елена Павловна

Участники: Балякина Дарья, Башева Арина, Клыгина Алёна,

Коробова Ирина, Трегубенко Наталья, Шмониная Ольга,

Янвельдт Александра





«Здоровый образ жизни - путь к успеху» – всероссийская социальная акция, задача которой - сформировать потребность в здоровом, активном образе жизни у школьников и их родителей.

10 февраля в нашей школе состоялся стартовый урок "Здорово быть здоровым" Всероссийской акции "Здоровый образ жизни - путь к успеху". В уроке приняли участие Первый заместитель председателя комитета ГД РФ по образованию и науке, руководитель направления федерального проекта «Здоровое будущее» ВПП «ЕДИНАЯ РОССИЯ» Онищенко Геннадий Григорьевич, заместитель Губернатора Нижегородской области Гнеушев Андрей Николаевич, Министр образования Нижегородской области Злобин Сергей Васильевич, руководитель РИК НРО партии «ЕДИНАЯ РОССИЯ» Антонов Алексей Анатольевич.



# Семинар «Система работы школы по вопросам здоровьесбережения в рамках ФГОС»

<p>Помните, здоровье—это то, над чем человек в значительной степени может сохранить контроль. Питайтесь правильно и будьте здоровы!</p> <p>«Мы живем не для того, чтобы есть, а едим для того, чтобы жить».</p> <p>Сократ</p> <p>«Какова пища — таков и ум, каков ум — таковы и мысли, каковы мысли — таково и поведение, каково поведение — такова и судьба».</p> <p>Шри Сатья Сан Баба</p>	 <p>МАОУ «Школа №118 с углублённым изучением отдельных предметов»</p> <p>Российская Федерация, 603074, г. Нижний Новгород, ул. Народная, 35 Тел./Факс 220-60-68 E-mail:adm/118@mail.ru</p>	<p>МАОУ «Школа №118 с углублённым изучением</p>  <p>Программа семинара</p> <p>«Система работы школы по вопросам здоровьесбережения в рамках ФГОС»</p> <p>г. Нижний Новгород 26.09.2019</p>
--	---	---



## Семинар «Открытые уроки 1 классов» (октябрь 2020)

В рамках семинара были проведены открытые уроки.

На уроках присутствовали родители.

Для родителей была организована

экскурсия в столовую

и проведена дегустация завтрака.

На протяжении всего года родители участвовали

в общественном контроле по организации

горячего питания школьников.





# Всероссийский проект «Здоровое питание от А до Я»

В проекте принимали участие:

Колчина Вера Витальевна, 4г класс

Щукина Елена Валерьевна, 4а класс

Кудрявцева Юлия Александровна, 3е класс



В рамках данного проекта в каждом классе, было проведено по 11 уроков:

## 1 урок

«Правила здорового образа жизни»

## 2 урок

«Мы, то что едим. Что мы знаем о продуктах»

## 3 урок

«Режим питания и разнообразие пищи»



## 4 урок

«Значение растений для здоровья человека».

## 5 урок

«Меню здорового питания»

## 6 урок

«Удивительное вещество вода и ее значение для человека»

## 7 урок

«Опорно-двигательная система. Мышцы и их функции»

## 8 урок

«Органы пищеварения: язык и зубы»

## 9 урок

«Органы пищеварения: внутренние органы человека»



## 10 урок

«Органы очистки организма и предупреждение болезней»

## 11 урок

«Выбор качественных продуктов питания»

# Всероссийский проект «Здоровое питание от А до Я»

В рамках проекта классы принимали участие в конкурсах.



**CORE** SCHOOL 2035 Проект «Школа 2035»

## Благодарственное письмо

Автономная некоммерческая организация «Национальная открытая школа» выражает признательность и благодарность

**Жуковой Надежде Николаевне**

Директору МАОУ «Школа №118 с углубленным изучением отдельных предметов» г. Нижний Новгород

За результативную работу в деле формирования здоровых пищевых привычек у подрастающего поколения и активное участие во Всероссийском проекте «Здоровое питание от А до Я» и его конкурсах по итогам 2019-2020 учебного года.

Надеемся на дальнейшее сотрудничества в работе по популяризации здорового образа жизни.

С Большим уважением,  
Генеральный директор

Сажин А.Ю.

**CORE** SCHOOL 2035 Проект «Школа 2035»

## Благодарственное письмо

Автономная некоммерческая организация «Национальная открытая школа» выражает признательность и благодарность

4 «А»

МАОУ «Школа № 118 с углубленным изучением отдельных предметов» г. Нижний Новгород

За активное участие во Всероссийском проекте «Здоровое питание от А до Я» и его конкурсах по итогам 2019-2020 учебного года.

Надеемся на дальнейшее сотрудничество в работе по популяризации здорового образа жизни.

С Большим уважением,  
Генеральный директор

Сажин А.Ю.

**CORE** SCHOOL 2035 Проект «Школа 2035»

## Благодарственное письмо

Автономная некоммерческая организация «Национальная открытая школа» выражает признательность и благодарность

3 «Е»

МАОУ «Школа № 118 с углубленным изучением отдельных предметов» г. Нижний Новгород

За активное участие во Всероссийском проекте «Здоровое питание от А до Я» и его конкурсах по итогам 2019-2020 учебного года.

Надеемся на дальнейшее сотрудничество в работе по популяризации здорового образа жизни.

С Большим уважением,  
Генеральный директор

Сажин А.Ю.

**CORE** SCHOOL 2035 Проект «Школа 2035»

## Диплом

награждается

**Колчина Вера Витальевна**

Учитель начальных классов МАОУ «Школа № 118 с углубленным изучением отдельных предметов», г. Нижний Новгород

За победу во Всероссийском конкурсе «Самый активный педагог» проекта «Здоровое питание от А до Я»

Основатель CORE: Антон Сажин

Сажин А.Ю.

**CORE** SCHOOL 2035 Проект «Школа 2035»

## Диплом II степени

награждается

**Федорин Иван**

Ученик начальных классов МАОУ «Школа №118», г. Нижний Новгород

За победу во Всероссийском конкурсе «Фантастический фруктовец» проекта «Здоровое питание от А до Я»

Основатель CORE: Антон Сажин

Сажин А.Ю.

**CORE** SCHOOL 2035 Проект «Школа 2035»

## Благодарственное письмо

Автономная некоммерческая организация «Национальная открытая школа» выражает признательность и благодарность

4 «Г»

МАОУ «Школа № 118 с углубленным изучением отдельных предметов» г. Нижний Новгород

За активное участие во Всероссийском проекте «Здоровое питание от А до Я» и его конкурсах по итогам 2019-2020 учебного года.

Надеемся на дальнейшее сотрудничество в работе по популяризации здорового образа жизни.

С Большим уважением,  
Генеральный директор

Сажин А.Ю.



# Всероссийский проект «Здоровое питание от А до Я»



Сотрудничество с Приволжским исследовательским медицинским университетом.

Первый Всероссийский социальный детский конкурс «Поколение ЗА!»



ПОБЕДИТЕЛИ 1 Д класс  
Участники 2 В класс



# Неделя профилактики заболеваний (ОРВИ, ГРИПП)

Метапредметный фестиваль «Здоровым быть здорово» во 2-4 классах  
(5 февраля 2021)



Физкультминутка для моего класса-создание видеороликов,

13 физкультминуток

Заседания родительского клуба «Здоровячок»

Проект класса «Кулинарная книга моей семьи»- издано 15 книг

Конкурс видеороликов «Волшебная кухня» -заготовки детей вместе с родителями, записано 11 видеороликов

Конкурс «Самая большая тыква»

62 фотографии





# Уроки Здоровья в STA-студии

## Кружок дополнительного образования

### «Разговор о правильном питании»

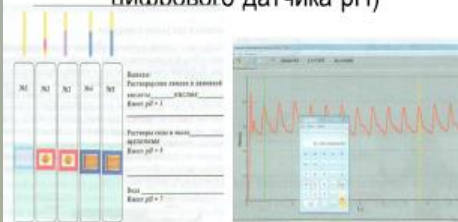
STA - СТУДИЯ  
ДЛЯ МЛАДШИХ ШКОЛЬНИКОВ  
ПРОСТРАНСТВО, ГДЕ ВСТРЕЧАЮТСЯ  
НАУКА, ТЕХНОЛОГИИ И ИСКУССТВО  
STA - Science, Technology, Art



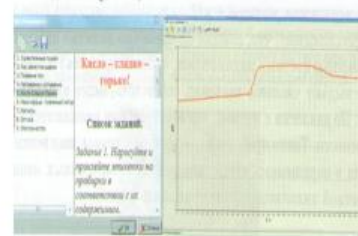
Занятия в школе будущего  
первоклассника по программе  
«Разговор о правильном питании»

#### Уроки - исследования

5. Кисло-сладко-горько!  
(занятие с использованием  
цифрового датчика pH)



6. Наше сердце - пламенный мотор!  
(занятие с использованием цифрового датчика пульса)





# Региональные победители Всероссийского проекта «РДШеф твоего региона»



118 NEWS  
30 мар в 19:11



Российское движение школьников | РДШ ✓  
30 мар 2021 в 11:21

Сообщаем! Столовая 118-й школы Нижнего Новгорода проверена РДШефами – блюда региона приятно удивили Константина Ивлева. Наше почтение, господа-жители Нижнего 🍴

У РДШефов вчера был крайне насыщенный день: кроме дегустации блюд и презентации меню от #РДШ, Константин Ивлев посвятил Павла Сухова и Аишу Садриеву в РДШефы, символично передав им фирменные фартуки, провел кулинарный мастер-класс по приготовлению крем-супа из овощей с гренками и побывал в Хулиганодоме, где пообщался с подростками из детских домов.





# Благотворительная акция «Цветной день»



# Фестиваль агитбригад и День единых действий «Мы за здоровый образ жизни»





Волонтерский отряд «140 ударов в минуту»  
правовой направленности.

Призеры районной акции «Мы выбираем  
жизнь»



Волонтерский отряд «БИО Вектор» экологической  
направленности.

1 место- в городском конкурсе «Несущие радость» в  
2021 году

2 место в районном этапе городского конкурса  
экологических агитбригад.

Диплом 3 степени Призера объединённого VI  
Пензенского и II Нижегородского Турнира юных  
биологов в онлайн-формате

Отряд Юных инспекторов дорожного движения.

Победители городского конкурса  
«Безопасная дорога»

Организаторы акции «Засветись»







## НАВИГАТОР ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ НИЖЕГОРОДСКОЙ ОБЛАСТИ



Создать программу



Новости **5**



Объявления



Поиск по детям



МАОУ

### Сводные данные

Основное

Заявки

Договоры

Возраст обучающихся

Программы

Обработка заявок

Экспортировать

Муниципалитет	Программ, ед.	Опублико... ед.	Прошедш... экспертизу, шт.	Не прошедш... экспертизу, шт.	Заявок, шт.	Не обработка... шт.	Детей обучается, чел.	Детей обучалось в тек. году, чел.	Услуг оказывае... ед.	Услуг оказывал... в тек. году, ед.
Всего	<b>31</b>	28	0	0	<b>1 588</b>	4	632	633	<b>1 310</b>	1 318

Для посещения кружков и секций в школе и учреждениях дополнительного образования необходима **РЕГИСТРАЦИЯ** в **НАВИГАТОРЕ** дополнительного образования Нижегородской области и получение **СЕРТИФИКАТА УЧЁТА**





**МАОУ ШКОЛА 118**  
с углубленным изучением  
отдельных предметов  
г. Нижний Новгород



[ГЛАВНАЯ](#)

[О ШКОЛЕ](#)

[НОВОСТИ](#)

[ФОТОГАЛЕРЕЯ](#)

[ИНТЕРНЕТ-ПРИЁМНАЯ](#)

Поиск по сайту



## ШКОЛА И ЗДОРОВЬЕ



[Версия для слабовидящих](#)

[Главная](#) → [Школа и здоровье](#)

### \*\*\* ДИСТАНЦИОННОЕ ОБУЧЕНИЕ\*\*\*

[Сведения об образовательной  
организации.](#)

[Структура и органы управления  
образовательной  
организацией](#)

[Документы](#)

[Образование](#)

[Образовательные стандарты](#)

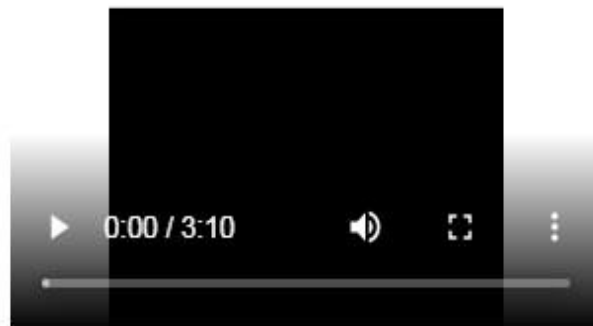
[Руководство. Персональный  
состав педагогических  
работников](#)

[Материально- техническое  
обеспечение и оснащенность  
образовательного процесса](#)

[Стипендии и иные виды](#)

- [Фотогалерея](#)
- [Проект "Здоровым быть здорово"](#)
- [Проект "Здоровое питание от А до Я"](#)
- [5-я европейская конференция School for Health](#)

## НИЖЕГОРОДСКАЯ ШКОЛА - ТЕРРИТОРИЯ ЗДОРОВЬЯ





Результаты нашей работы всегда можно увидеть на официальном сайте нашей школы, а также на страницах нашей ОО в социальных сетях



<https://www.instagram.com/118news/>



school118news



[https://www.youtube.com/channel/UC7eWiC100qGdR9HEyBXvxDQ?view\\_as=subscriber](https://www.youtube.com/channel/UC7eWiC100qGdR9HEyBXvxDQ?view_as=subscriber)



<https://vm.tiktok.com/ZSnnjU4d/>

